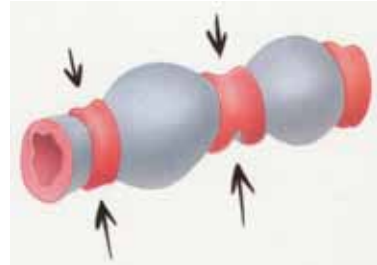


## QU'EST-CE QU'UNE CRISE D'ASTHME ?

L'asthme correspond à une difficulté à respirer, tu te sens oppressé, tu tousses, tu es essoufflé et ta respiration est sifflante (tu entends quand tu expires).



Et toi, que ressens-tu ?



**Je tousse**



**Ma respiration est sifflante**



**Je suis essoufflé**



**J'étouffe**

Entoure les signes que tu as, quand tu fais une crise d'asthme