

Degré de sévérité de la maladie asthmatique et approche thérapeutique par paliers d'après ANDEM, 1996

Source ANAES – Education thérapeutique du patient asthmatique – adulte et adolescent

Stade	1	2	3	4
Asthme	Intermittent	Persistant léger	Persistant modéré	Persistant sévère
Signes Cliniques	- symptôme intermittent < 1 fois par semaine - exacerbations brèves - symptômes nocturnes < 2 fois par mois	- symptôme intermittent > 1 fois par semaine < 1 fois par jour - symptômes nocturnes > 2 fois par mois	- symptômes quotidiens - crises retentissant sur l'activité et le sommeil - asthme nocturne > 1 fois par semaine	- symptômes permanents exacerbations fréquentes - asthme nocturne fréquent - activité physique limitée par les symptômes
DEP (variété)	< 20 %	20 – 30 %	> 30 %	> 30 %
VEMS	80 % >	> 80 %	60 % < VEMS < 80 %	< 60 %