

# SAIS-TU CE QUI TE PROVOQUE DE L'ASTHME ?

On les appelle les facteurs déclenchant ou favorisant les crises d'asthme. Ce sont des allergies (poussière, acariens, poils d'animaux), des irritants (cigarettes, odeurs de peinture ou autre), une infection du nez ou des bronches, l'effort ou parfois le stress....

Tu ne réagis pas forcément à tous, mais il y en a un ou plusieurs qui sans doute peuvent de provoquer une crise d'asthme !

Retrouve-les et entoure ceux qui te correspondent.



La poussière



les poils d'animaux



Le pollen



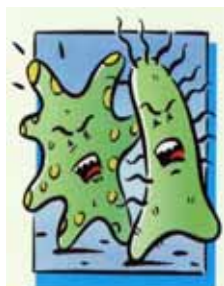
L'effort et la course



L'anxiété, la peur



Les odeurs (peinture)



les infections



la pollution



les cigarettes