

DOSSIER DE PRESSE



15 jours consacrés à l'asthme
15 actions de sensibilisation et de prévention
15 partenaires associés

2 au 17 mai 2006

SOMMAIRE

<u>Communiqué de presse</u>	Page 3
<u>Planning de l'opération du 2 au 17 mai :</u> les actions par date et par ville	Page 4
<u>Site Internet de l'opération :</u> adresse et rubriques	Page 5
<u>Données épidémiologiques :</u> la fréquence de l'asthme, la mortalité, l'asthme professionnel	Page 6
<u>Données médico-économiques :</u> le coût de l'asthme selon la gravité	Page 7
<u>Qu'est-ce que l'asthme ? Quel</u> <u>traitement :</u> Rappel sur la pathologie et sa prise en charge thérapeutique	Page 8
<u>Ecoles de l'asthme – Education</u> <u>thérapeutique :</u> En quoi consiste une école de l'asthme et but de l'éducation thérapeutique	Page 9
<u>Partenaires :</u> Liste et coordonnées des 15 partenaires associés dans l'opération	Page 10



COMMUNIQUE DE PRESSE



**« Cap vers l'asthme dans notre région »
du 2 au 17 mai 2006**

Mobilisation en Nord Pas de Calais Picardie pour la journée de l'asthme

15 jours consacrés à l'asthme
15 actions de sensibilisation et de prévention
15 partenaires associés

La **Journée Mondiale de l'Asthme** (2 mai 2006) et le colloque « **L'Air vu de l'intérieur** » (16 mai 2006) sont l'occasion pour le Nord Pas de Calais Picardie d'une grande mobilisation pendant deux semaines à travers un relais d'actions.

L'asthme touche en France aujourd'hui 7 adultes sur 100, et 1 enfant de 10 ans sur 10. Au total dans le Nord Pas de Calais cette maladie des bronches atteint **12 % de la population**. (données assurance maladie) et est en constante augmentation.

La Mutuelle Radiance (à l'initiative de cet événement) et ses partenaires s'investissent dans toute la région pour sensibiliser un grand nombre de personnes. Chaque acteur représentant une ville passe le relais à l'autre. Le ballon de baudruche constitue le symbole de ce relais du souffle et de la santé

Ainsi, une variété de manifestations se dérouleront du **2 au 17 mai 2006** avec en points d'orgues :

- **la Journée Mondiale de l'Asthme du mardi 2 mai** qui sera l'occasion pour les réseaux d'éducation thérapeutique et les écoles de l'asthme d'animer des stands d'information ; à Arras, Roubaix, Dunkerque, Lens, Amiens ; et de sensibilisation tout en proposant au public de mesurer son souffle, premier élément de repérage de la pathologie,
- Deuxième temps fort **le mardi 16 mai le colloque sur l'air Intérieur** à Lille où les écoles de l'asthme et Radiance animeront un stand autour de « santé respiratoire et environnement intérieur » avec pour ambition de présenter un prototype d'outil pédagogique permettant une prise de conscience et des changements de comportements lié à cette problématique.

Mais aussi :

- **Le 2 mai une marche** dans le secteur d'Arras avec les asthmatiques (14h place de Marseille – 14h30 Agnez les Duisans)
- **du 2 au 5 mai** à l'espace prévention de la CPAM de Lille (parvis St Maurice) une **exposition** pour les enfants
- **Le 4 mai une conférence** destinée aux professionnels de santé au centre hospitalier de Dunkerque sur le thème « l'enfant asthmatique dans le dunkerquois : amélioration de la prise en charge par l'éducation thérapeutique » (11h à 15h)
- **Le 10 mai un parcours découverte** de la qualité de l'air au zoo de Lille (14h30) et un **parcours santé** à Lens destiné aux enfants de 7 à 13 ans (13h30 place de la Mairie)
- **le 17 mai** à 15h en clôture de l'opération un **lâcher de ballons** sur l'esplanade de la citadelle.

Toutes les informations sont disponibles sur notre site Internet : <http://asthme.santenpdc.org>

Contact :

Barbara BUTEZ, conseillère prévention promotion santé Mutuelle Radiance 03.20.14.41.61 / 06.14.04.74.09

Planning « Cap vers l'asthme dans notre région » 2 au 17 mai 2006

Date	Lieu	Action	Public cible	Promoteurs
2 - 5 mai	Lille CPAM	exposition	9 - 11 ans	APPA / CDMR/ CPAM
02-mai	Lens siège Asso.	porte ouverte / stand information / mesures du souffle	tout public	Santé en Action
	Arras CPAM	stand information / mesures du souffle	tout public	Asthme Artois
	Arras - Gouves	marche	asthmatiques / tout public	Asthme Artois / CH Arras / Radiance
	Dunkerque CAF	stand information / mesures du souffle	tout public	CH Dunkerque
	Roubaix Centre Hospitalier	stand information / mesures du souffle	tout public	CH Roubaix Réseau Asthme Allergies
	Roubaix CAF	stand information / mesures du souffle	tout public	Centre de Prévention Santé / Réseau Asthme Allergies
	Amiens Place Culture	stand information / mesures du souffle	tout public	Maison du Souffle
03-mai	Arras Centre Hospitalier	stand information / mesures du souffle	tout public	CH Arras / Asthme Artois
04-mai	Dunkerque Centre Hospitalier	conférence débat	professionnels de santé	CH Roubaix / Laboratoire Viatris / Radiance
07-mai	Arras	sortie convivale	adhérents Asthme Artois	Asthme Artois
10-mai	Lille Zoo	parcours découverte qualité de l'air	tout public	APPA
	Lens Centre Ville	parcours santé	7 - 13 ans	Santé en Action / APPA / ATMO / Radiance
16-mai	Lille Nouveau Siècle	Colloque "l'air vu de l'intérieur"	tout public	Conseil Régional / APPA / ATMO / ADEME
17-mai	Lille esplanade Citadelle	lâcher de ballons	tout public / enfants	Radiance + partenaires

Site Internet de l'opération

« Cap vers l'asthme dans notre région »



<http://asthme.santenpdc.org>

Hébergement : portail santé de la Maison Régionale de Promotion de la Santé

Contenu :

- ┌ Rubrique « **Action** » : carte interactive de la région avec les différentes villes où se déroulent les actions, lien direct sur leur déroulement: Lieu, dates et horaires, descriptif de l'action, public cible, structure locale organisatrice, contact
- ┌ Rubrique « **En chiffres** » : cette rubrique donne des indications épidémiologiques et médico-économiques concernant la pathologie asthmatique.
- ┌ « **Foire Aux Questions** » : questions du public auxquelles des professionnels de santé et de l'environnement apportent les réponses adaptées.
- ┌ « **Dossier documentaire** » : des références bibliographiques, des sites Internet sur le sujet, et des articles ou plaquettes d'information sont mis en ligne pour permettre de se documenter.
- ┌ Rubrique « **écoles de l'asthme** » : il est question ici d'éducation thérapeutique en quoi cela consiste, comment fonctionnent les écoles de l'asthme ainsi que les coordonnées des différentes structures de la région
- ┌ **Espace témoignage** dédié aux personnes asthmatiques qui nous font part de leur expérience
- ┌ **Espace presse** où retrouver le communiqué et le dossier de presse de l'opération

Données épidémiologiques

La prévalence (fréquence de la maladie)

100 à 150 millions de personnes souffrent d'asthme à travers le monde et leur nombre est en augmentation constante. (Source Caducée)

En France **2,5 à 3 millions** de personnes en sont atteintes : (données régime général de la Sécurité Sociale)

- **7 adultes sur 100**
- **1 enfant sur 10 âgé de 10 ans**

L'asthme touche 13,2 % de la population du Pas de Calais et 12 % de la population du département du Nord

Ces chiffres indiquent une prévalence régionale supérieure à la France entière, sans doute liée au climat humide, à l'industrialisation ancienne, ou encore aux habitudes de vie comme le tabagisme par exemple.

Malgré ces chiffres, déjà important, aujourd'hui un asthmatique sur deux s'ignore.

Par ailleurs, 20 à 30 % de la population souffre d'allergies.

La mortalité

On estime que 2000 personnes décèdent chaque année en France des suites d'une crise d'asthme.

Dans le Nord Pas de Calais, on constate une **surmortalité de 27 %**, ce qui place la région au 2^{ème} rang après la Bretagne en matière de décès liés à la pathologie. (Indice Comparatif de Mortalité FNORS* score santé 2001)

* Fédération Nationale des Observatoires Régionaux de Santé)

L'asthme professionnel (données CREDES / CRAM Nord Picardie)

10 à 20 % des asthmes adultes ont une origine professionnelle (l'asthme du boulanger en particulier).

Sur la période 2001/2004 la CRAM Nord Picardie recensait 48 cas d'asthme professionnel déclaré et reconnu (France entière année 2001 : 257 cas)

Données médico-économiques

Le coût de l'asthme (CREDES)

Une étude du CREDES en Ile de France sur l'année 2000 a permis d'établir une estimation du coût de l'asthme en fonction de la sévérité :

Stade de sévérité	Coût annuel estimé par personne
Léger récent	470 €
Moyen stable	574 €
Modéré à sévère et instable	338 €
Sévère et instable	1665 €

Une prise en charge précoce permet de stabiliser l'état asthmatique et donc de limiter le coût de la prise en charge tout en améliorant considérablement la qualité de vie du patient.

Un asthmatique sur deux prend correctement son traitement, l'autre moitié éprouve des difficultés d'observance qui peuvent être résolues grâce au concours de l'éducation thérapeutique du patient favorisant ainsi le contrôle de l'asthme.

Qu'est-ce que l'asthme ? Quel traitement ?

Dr Manuëla SCALBERT pédiatre CH Dunkerque

L'asthme est une maladie chronique ... Elle se traduit par :

une inflammation des bronches le plus souvent favorisée par des allergies respiratoires : en cause pour 70% dans l'asthme de l'enfant

Le traitement de l'asthme intervient à 2 niveaux :

- Gérer la crise d'asthme : connaître les signes de crise et le traitement adéquat
- Réparer les bronches pour stabiliser l'asthme, éviter les crises et avoir une vie normale. (sociale, scolaire ou professionnelle, bonne qualité de sommeil, activités sportives non limitées).

Ceci passe par la correction des facteurs favorisants (allergies, irritants) et la prise journalière du traitement anti-inflammatoire (de fond) pendant plusieurs mois.

L' ASTHME RESTE UNE MALADIE MAL SOIGNEE !

L'une des causes en est la mauvaise observance thérapeutique...

+ de 50 % des patients ne suivent pas correctement le traitement prescrit, 20% ont une mauvaise technique d'inhalation.

75 % des admissions aux Urgences seraient évitables si les signes annonciateurs de la crise d'asthme étaient mieux repérés et le traitement adapté en conséquence.

Pourquoi cette mauvaise observance dans le traitement ?

Le patient ne voit pas l'intérêt de se soigner lorsque la crise d'asthme est passée ...

Mauvaises explications du soignant ? Mauvaise compréhension du patient ?

Ecoles de l'asthme – Education thérapeutique

Dr Manuëla SCALBERT pédiatre CH Dunkerque

Qu'est-ce qu'une école de l'asthme / école du souffle ?

Les écoles de l'asthme ou écoles du souffle sont des lieux extra ou intra-hospitaliers où des patients asthmatiques rencontrent des soignants formés à l'éducation thérapeutique.

Le but est que le patient asthmatique améliore ses connaissances et apprenne ainsi à gérer au quotidien sa maladie.

Cette « formation » vient en complément des informations fournies par le médecin traitant qui adaptera avec le patient le traitement de l'asthme et en assurera le suivi.

Pourquoi développer les programmes d'éducation dans l'asthme ?

Maladie qui touche 7 % des adultes et 10 % des enfants

Maladie qui est paradoxale :

- les mécanismes physiopathologiques sont mieux connus,
- le diagnostic est porté sans grande difficulté,
- elle bénéficie de médicaments efficaces,
- il y a un consensus de traitement,

Mauvaise observance thérapeutique...

Rôle de l'éducation dans la maladie asthmatique

Elle améliore les connaissances des patients,

Elle répond de manière adaptée à leurs attentes,








Elle les aide à modifier leurs comportements sur le long terme,





Elle favorise l'observance thérapeutique,

But : que les patients comprennent et s'approprient leur asthme afin de mieux le gérer

Partenaires

15 structures se sont associées autour de la Journée Mondiale de l'Asthme pour monter l'opération « Cap vers l'asthme dans notre région » pour l'année 2006 du 2 au 17 mai :

Réseau ATMO Nord Pas de Calais		ATMO Nord Pas de Calais World Trade Center Lille 299 Boulevard de Leeds 59777 EURALILLE Tél. 0810 10 59 62 Fax. 08 10 11 59 62 contact@atmo-npdc.fr www.atmo-npdc.fr
Association pour la Prévention de la Pollution Atmosphérique		APPA Nord Pas de Calais 13 rue Faidherbe 59000 Lille Tel ; 03 20 31 71 57 Fax : 03 20 5131 16 postmaster@appanpc-asso.org http://www.appanpc-asso.org
Réseau Asthme et Allergies de Roubaix		Réseau Asthme et Allergies Roubaix Mr Dujardin Coordinateur Centre Hospitalier de Dunkerque Bd Lacordaire BP 359 59056 Roubaix cedex Tél. : 03.20.99.31.74
Portail Santé Nord Pas de Calais		Portail Santé Nord Pas de Calais 13 rue Faidherbe 59000 LILLE
La Caisse Primaire d'Assurance Maladie de Lille		CPAM de Lille Espace prévention Parvis St Maurice 59000 LILLE
La Maison du Souffle d'Amiens		Maison du Souffle Place Léon Gontier 80000 Amiens Tél. 03.22.71.17.77 Fax. 03.22.71.17.85 la-maison-du-souffle@wanadoo.fr
Le Comité Départemental des Maladies Respiratoires		CDMR Nord 24 bd Carnot BP 306 59026 Lille cedex Tél. : 03.20.74.33.21 Fax. : 03.20.74.33.22

Le Centre Hospitalier de Dunkerque		Centre Hospitalier Général service de pédiatrie av Louis Herbaux 59385 Dunkerque cedex Tél. : 03.28.28.56.84 Fax. : 03.28.28.59.36
Centre Hospitalier d'Arras		Centre Hospitalier 57 av Winston Churchill 62000 Arras Tél. : 03.21.24.40.00
Centre Hospitalier de Roubaix		Centre Hospitalier de Roubaix Service de pneumologie Bd Lacordaire BP 359 59056 Roubaix cedex Tél. : 03.20.99.31.74
Conseil Régional Nord Pas de Calais		Conseil Régional Hôtel de Région centre Rihour 59555 Lille cedex
Association Santé en Action	 <p data-bbox="703 1077 842 1115">Santé en Action « Groupe Asthme »</p>	Santé en Action 8 rue PASTEUR à LENS Tel/fax : 03 21 42 62 21 Mail : sante-en-action@wanadoo.fr
Centre de Prévention Santé de Roubaix		CPS 25 bd du Général Leclerc 59100 ROUBAIX Tél.03.20.75.39.43
Association Asthme Artois		Association Asthme Artois service de pneumologie CH Arras 57 av Winston Churchill 62000 Arras Tél. : 03.21.71.40.27
Mutuelle Radiance	 <p data-bbox="687 1529 847 1547">La Mutuelle qui va à l'essentiel</p>	281 rue Nationale BP 69 59003 Lille cedex http://www.radiance.fr